Poruchy příjmu potravy (mentální anorexie a bulimie):

Příznaky anorexie:

1. výrazná podváha, kterou postižený skrývá pod volným oblečením. Obvyklé jsou dlouhé kalhoty a svetry
2. neobvyklý zájem o svou váhu, panický strach ze ztloustnutí
3. postižený je doslova posedlý zdravou výživou
4. strašně malý příjem jídla, u kterého dotyčný navíc hlídá energetickou hodnotu
5. pokud dotyčnému někdo nabízí jídlo, vždy odmítne s tím, že už jedl, nebo že nemá hlad
6. hodně pohybu, a to i několik hodin denně
7. dívky ztrácí menstruaci kvůli nízké váze
8. vážení probíhá i několikrát denně
9. mdloby, nízký tlak
10. ztráta koníčků, postupně i ztráta zájmu například o druhé pohlaví
11. postiženým bývá často zima, jsou permanentně podchlazení
12. deprese
13. špatná pleť, vlasy i nehty z nedostatku vitaminů a vápníku
14. dotyčný se však neustále vnímá jako člověk s nadváhou či obezitou - říká o sobě, že je tlustý

Příznaky bulimie:

1. tajné přejídání
2. vynucované zvracení
3. zrádné je, že dotyčný může mít normální váhu, podváha se projevuje až po dlouhé době nemoci
4. bulimičky mívají velké výkyvy váhy
5. konzumace projímadel či čajů na hubnutí ve velkém
6. zkažený chrup, špatné zuby
7. nedostatek sebevědomí, velké výkyvy nálad
8. po jídle pocit znechucení, viny
9. občasné anorektické období, kdy postižený téměř nejí